# <u>プロテウス・セッションエディター</u>

2011年、代理店が(株)アイ信より佐田意識研究所へと変更になりました。 日本語訳の内容は、以前と同じです。

### はじめに

ボイジャーシリーズをご愛用されている皆様からのご要望の中に、「セッションプログラム を自分の思いどおりのものに変更したい」というものが多くございました。例えば、既存 のセッションを行っている時に、「もう少しこの周波数の時間を長めに取りたい」とか、「こ の周波数の時に光をもっと強くしたい」というものです。

『プロテウス・セッションエディター』ソフトウェアは、皆様のこのご要望にお答えしま した!プログラムを作成・編集し、プロテウスをパソコン(Windows98以降)に接続して 転送することによって、自分だけのオリジナルプログラムが完成します。

さらなる主な機能として・・・

- 2色のカラーゴーグルは、それぞれの色を独立して編集することができます。その組み 合わせは 256 通り(各色 16 通り)です。
- 「補助コントロール」機能により、周波数・音の高低・光の明るさを超精密にコントロ ールすることができます。
- 作成したプログラムをプロテウスに転送する前に、リアルタイムで再生することができ、 その場で編集が可能です。
- オリジナルプログラムは、199 個までプロテウスに転送できます。
- 音の波形を組み合わせて、お好みの音を作ることができます。

その他にもパワフルな機能が数多く搭載されていますので、この取扱説明書をよく読み、 進歩した新しいセッションを体験してください。

### システムに必要なもの

- ・利用可能なシリアルポートのある PC (Windows 98 以上)
- ・PC 接続ケーブル(付属品)

## ソフトのインストール

Proteus セッションエディターソフトは、付属の「プロテウス CD」を使用してインストー ルするか、私たちのホームページからダウンロードすることができます。

### ◆ ホームページからダウンロードする場合

1. http://mindplacesupport.com/Proteus.htm より、ダウンロードのページを開きます。

## ダウンロードしたファイルが開かない・・・?

ダウンロードしたファイルを開くには、ZIPファイル解凍ソフトが必要です。 解凍ソフトをお持ちでない場合は、無料でダウンロードできるサイトなどがあります。

### ソフトのインストール後

最新バージョンの 50 プログラムをプロテウスにインストールする必要があります。ファイル (File) メニューから「<u>Unzip factory sessions(ファクトリーセッションを開く)</u>」を実行してください。

### セッション構成に関する簡単な機能紹介

すべての Proteus セッションは、2つ以上のセグメント(部分)から成り立っており、1つ 終わるともう1つが作動します。1セグメントは、そのセグメントの最初と最後における周 波数、光の明るさ、音の高さ、長さによって定義されます。

これらのパラメータ(変数)は、そのセグメントの進行中に そのまま残したり、変化させたりすることができます。例え ば、音の高さを 200Hz で始め、400Hz で終わらせるというも のです。そのセグメントの間、音は滑らかに上昇していきま す。特に面白い機能は、赤や緑の光の設定で始め、別の色の 光で終わらせるというものです。例えば、すべて赤で始まり、



すべて緑で終わるというものです。セグメント進行中に、256 種のコンビネーション(各 色 16 種)が可能で、心地よい移り変わりを体験できるでしょう。

もう1つの新しい機能は、ThoughtStream(ソートストリーム)のようなバイオフィード バック装置を通じて、Proteusの様々なパラメータをコントロールするというものです。詳 しい作用の仕方は「ThoughtStream マニュアル」を参照してください。(注・日本では販 売していません)

# ※注意 文中の「プログラム」と「セッション」は同義語です。

### インターフェースに関する簡単な概要

セッションエディターを始める時は、適切なコンポートナンバーを選択しなければなりま せん。利用できるのは、1から4です。どのコンポートナンバーが使えるのかをチェックし、 メニューの「Serial Port(シリアルポート)」から「Set Comm Port(コンポートの設定)」 をクリックしてください。その後、あなたのパソコンの利用可能なコネクタに、付属のデ ータケーブル(黒)を接続し、プラグのもう一端を Proteus の側面にある AUX ジャックに しっかりと接続してください。

Session エディターが始まると、下記の画面が現れます。

I Prote	eus Session Ed	itor							
<u>F</u> ile <u>F</u>	<u>E</u> dit Serial <u>P</u> or	rt <u>U</u> tilities	Help						
New File	Open Save File File	Close File	Insert Segment S	elete egment Realtin	e Edit Aux Segment	Sound Convert Files Ses Files	Session Update Mangr. Code	←	ボタンバー
	9	egment Buf	fer				·······		
Start	12.0	8	8.3	12	200				
	LFO #1	LF #1 Brite	LF0 #2	LF #2 Brite	Sound Pitch	Time			<u>,,,,,,,,,,,,</u> ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Finis	h 6.5	15	2.0	0.	100	0:15.0		←	セクメントパラメーダ
Light Fi	rames 🔽 Active	Soft on	Soft off	🔽 Sync	Dual LFOs	C Do SpcI LF1	Do Spel LF2		
Sound	Active	Soft on	Soft off	🔽 Bin. Beat	C Sound Mod	i. 🗖 Dual B B	Do Spel Snd	←	セグメントフラッグ
Sound	Table 💽 Table	e1 C Tab	ole2 C	Table3 (	🗅 Table4		No BioFd Ctrl		

- ・ ボタンバーには、よく使用される機能へのショートカットが含まれています。
- **セグメントパラメータ**には、そのセグメントで行われる最初と最後の周波数(Hz:1秒 ごとのパルス)、LEDの明るさ、音の高さ(Hz)、時間の長さが含まれています。
- セグメントフラッグは、セグメントの様々な状態をオンにしたりオフにしたりするため に使用されます。

また、ボタンバーに含まれているすべての機能やその他のいくつかの機能にアクセスする ために、ボタンバーの上のポップダウンメニューを使用することができます。

編集のためにプログラムを開く



- 「Open File (ファイルを開く)」ボタン を選択します。
- ・リストの「Proteus Program (プロテ ウスプログラム)」をダブルクリックし て開きます。
- ・編集するプログラムを選び、「Open (開 く)」をクリックします。

III Pro	oteus Sessio	n Editor											
<u>F</u> ile	<u>E</u> dit Seria	al <u>P</u> ort	Utilities	Help									
New File	Open File	Save File	Close File	Insert Segmen	Delete Seame Click f	view Nealti	v Edit me viewin	Aux S nept	ound []	onvert es Files	Session Up Mangr. C	odate Code	
	Segment Buffer Segment in Editor 5												
Sta	rt 🕞		8	4	- r	15	2	20				16	
	LFO	#1 LF	#1 Brite	LFO	#2 LF #	‡2 Brite	Sound	Pitch		Time			
Fini	Finish 8 8 4 15 220 04:00.0												
Light	Frames 🔽 🖉	Active	Soft on	☐ Soft	off 🔽 :	Sync		LFOs	∏ Do S	pcl LF1	Do Spel	LF2	
Sour	nd 🔽 A	Active	Soft on	☐ Soft	off 🔽 I	Bin. Beat	I Sour	nd Mod.	T Dual	88 <b>[</b>	Do Spel	Snd	
Sour	nd Table 📧	Table1	C Tab	le2	C Table	e3	C Table4	1		ſ	No BioF	d Ctrl	
			Chant	nel 1		7	Chan	nel 2		Au	idio	3	
Se	egment	Frequ	lency	Brigh	itness	Freq	uency	Brigh	itness	Pi	tch		
No.	Time	Start	Finish	Start	Finish	Start	Finish	Start	Finish	Start	Finish	5	
1	02:00.0	10	10	10	10	10	10	8	8	220	220		
2	01:00.0	9	9	9	9	9	8.9	9	9	220	220		
3	04:00.0	8	8	8	8	7.8	7.9	10	10	220	220		
4	04:00.0	4	4	3	3	7.9	4	10	15	220	220		
5	04:00.0	8	8	8	8	4	4	15	15	220	220		
6	04:00.0	4	4	3	3	8	8	10	10	220	220		
7	04:00.0	8	8	8	8	4	4	12	15	220	220		
8	02:00.0	8	20	8	15	8	20	15	3	220	220		
Sess	Session Name Time to end of selected Segment Total Session Time 00:15:00 00:25:00												

上記の例で示した、「Deep Relaxation.Pr2」を開くと、この画面が出ます。

<現在編集されている**セグメントナンバー** 

<現在選択されているセグメントのパラメータ。 色はゴーグルのLEDの色に対応しています。

#### <現在のセグメントフラッグ

- < 「3」と「5」は、現在3から5のセグメントが選択さ れていることを示しています。
- < 現白蟹沢されているセグメントが発明されます。これらは コピー、あるいけカットできます。薄、色(この場合はセ グメント 5)は、ハラメータを編集できるセグメントを示 しています。 選択されたセグメントの上の黒、ラインがセ グメントの挿入ポイントを示しています。
- <選択されてい らセグメント (この場合はセグメント 5) の現 在のセッション名、セッションの始めから終わりまでの時間、 セッション分和の時間

ご覧のとおり、ここには多くの情報が表示されています。次のセクションでは、セグメント バッファの**パラメータ**部分から一つずつ再検討していきましょう。

### セグメントパラメータとフラッグ

セグメントバッファの開始と終了

これらは、光と音の周波数(LFO)、2色の光の明るさ、音の高さ、作動するセグメントの時間の長さを含んでいます。上の図で、セグメント5は、編集のために現在選択されており、 灰色になっていることに注意してください。これらの1つを編集し、開始周波数を選ぶため に、ボックス(LFO#1の「8」など)をクリックするか、数字を入力するか、あるいはポッ プアップスライダーを使用してください。

- ・ 開始・終わりの光と音の周波数: 0.5~50.0Hz の範囲
- 明るさ: 0 (OFF) から15 (MAX) の範囲
- ・ 音の高さ: 40Hzから600Hzの範囲

### セグメントフラッグ

これらは「スイッチ」です。ボックスの中にチェックを入れるとオン、チェックを外すとオ フを意味します。「ソフトオン」フラッグは、プログラムの最初のセグメントに自動的に設定 され、プログラムの最後には「ソフトオフ」が設定されます。これらのボックスのチェック を解除することもできます。以下は各フラッグの説明です。

LightFrames, Sound (光のゴーグル、サウンド):初期設定では「Active (アクティブ)」 にチェックが入っており、それらのスイッチが ON になっているということ意味します。 セグメントの中で、光と音のどちらかを OFF にしたい場合は、ボックスのチェックをはず してください。

Sync (同時):これは、「Dual LFOs (2色の光)」が選択されている場合には利用できません。「Dual LFOs (2色の光)」を選択していない場合、赤と緑の LED が一緒に点滅します。 光の点滅は、緑と赤が同時についたり消えたりするものと、交互に点滅するもののどちらかを選ぶことができます。古いタイプの1色のゴーグルをご使用の場合は、「Sync」を選択 すると、光が左右交互に点滅します。

Dual LFO's (2色の光):赤と緑のチャネルを異なる周波数で作動させたい場合は、このボ ックスにチェックを入れてください。チェックをはずすと、LFO#1(赤のチャネル)は両 方のチャネルの点滅周波数に確定し、LFO#2のチャネルは作動しなくなります。

**Bin. Beat(バイノーラル音)**:右側のヘッドホンで選択されている音の高さは、LFO#1の 値と同じ分だけ左のチャネルから上向きに変えられます。例えば、音の高さが 200Hz、 LFO#1が12.0Hzに設定されている場合、左耳からは200Hzの音が聞こえ、右耳には212Hz の音になります。この時、バイノーラル音の周波数は12.0Hz となります。

### バイノーラル音とは・・・?

人の耳に聞こえる音の領域を使って、低周波音を感知させるというものです。例えば、 右の耳には 200Hz (ヘルツ)の音を流し、左の耳には同じ音色とボリュームで 210Hz の音を流すと、脳は右耳と左耳の差である 10Hz の音として認識するのです。脳の中で のみ作られる音を体験してみてください。

注:最も良い効果のために、サイン波 (sound table #1) で使用してください。 Sound Mod (音の調節): このフラッグは、音の調節の ON と OFF の切り替えです。この 場合、音は光と同調して、ON と OFF が切り替えられます。Dual LFO's が選択されてい る場合、左耳の音は、LFO#1 により調節され、右耳の音は LFO#2 によって調節されます。

**Do spcl LF1 (特別な光1の設定)**: これは、Proteus を非常に精密な点滅率に設定するための補助コマンドを使用する時に使用します。

**Do spcl LF2(特別な光2の設定)**:上記と同じように、補助コマンドを使用する時に使用します。

**Do spcl Sound (特別な音の設定)**:補助コマンドを用いて、Proteus を非常に精密な音の 周波数に設定する時にチェックを入れてください。

No BioFd Ctrl (バイオフィードバックコントロールなし): Proteus を ThoughtStream のようなバイオフィードバックシステムと共に作動させる時に使用します。

Sound Tables 1, 2, 3, 4 (サウンドテーブル): 選択したセグメントで聞きたいサウンドテ ーブルを選択してください。あらかじめロードされている初期設定のサウンドテーブル (サイン、トライアングル、ぎざぎざ、スクエア)を使用するか、サウンドテーブル編集 ツール (ボタンバーの「Sound Files (サウンドファイル)」)で自分だけのサウンドを作 ることができます (P21「Edit Sound Tables (サウンドテーブルの編集)」参照)。

注:自分だけのサウンドテーブルを作る場合、Proteus に入っている初期設定と置き換え られ、セッションはすべて異なる音となります。ですから、初期設定名とは別の、あなた のサウンドネームを作るのが良いでしょう。

## プログラムの作成

新しいプログラムを作成・編集するプロセスは、以下のとおりです。

- 1. 新しいファイルを作成する。
- 2. そのファイルにセグメントを挿入する。
- 3. 各セグメントに必要なものを編集する。
- 4. PC モードを使用し、リアルタイムでセグメントをテストする。
- 5. 完成したプログラムに名前をつけて保存する。
- 6. それを Proteus に単一で、あるいは Album (アルバム)の一部として転送する。
- 1. 新しいファイルを作成し、名前をつける。

Proteus セッションエディターを開き、「New File (新しいファイル)」ボタンをクリック します。ポップアップウインドウが現れます。初期設定では 2 つになっていますので、 自分が挿入したいセグメントの数を入れてください。最初のセグメントは普通、スタート 時の「ソフトオン」時間を含み、最後のセグメントは、終了時の「ソフトオフ」時間を含 みます。

2. セッションにセグメントを挿入する。 セグメントを挿入したい場所のセグメントを選択すると、上のラインが黒の太線で示され

ます。これは、挿入点を示しており、セグメントはそこに挿入されます。つまり、現在選 択されているセグメント(グレーの部分)とその上のセグメントの間です。ボタンバーの 「Insert Segment(セグメントを挿入する)」をクリックすると、挿入されたセグメントは グレーで強調され、一番左の数字は、他のセグメントを選択するまで「×」で示されます。

### 3. 各セグメントを編集する。

ここは、利用できるオプションが数多くあり、自分のオリジナルセグメントとして自由に 編集できます。これらは上記の「セグメントパラメータとフラッグ」で説明されています。

### 4. リアルタイムでセグメントをテストする。

Proteus の編集プログラムの中で最もパワフルな機能の一つに、リアルタイムプレビュー があります。「View Realtime(リアルタイムで見る)」コマンドで、セグメント単体、選 択したセグメントグループ、あるいはすべてのプログラムをプレビューすることができま す。また、プレビュー中にパラメータの数値を自由に切り替えることもできます。

## ●プレビューの仕方

- a. PC に Proteus を接続してください。プログラムのインストール中にシリアルポートを 選択していなかった場合は、シリアルポートポップダウンメニューを使用し、ここで選 択します。
- b. Proteus の電源を入れ、「PC」と表示されるまで Mode ボタン(真ん中)を押して ください。
- c. プレビューしたいセグメントを1回クリックして選択します。複数のセグメントを 選択する場合は、最初のセグメントをクリックし、選択したいセグメントのすべて にマウスポインタをドラッグしてください。
- d. 「View Realtime (リアルタイムで見る)」ボタンをクリックします。これにより、 セッション編集ウインドウの右上にいくつかの新しいボタン(「Run Segment (一つ のセグメントを作動させる)」「Run Segments (複数のセグメントを作動させる)」 「Run Session (セッションを作動させる)」「Cancel (キャンセル)」)が現れます。 当てはまるボタンを選択してください。左上にバーが現れ、選択されたセグメント グループのセグメントが現在進行中であることを示します。
- 5. 完成したセッションを保存する。

セッションを試してみたら、「File (ファイル)」メニューから「Save As (名前をつけて 保存)」を選択してください。「PROTED2\_2」を開き、一番上のボックスにファイル名を 入れ、「Save As」ボタンをクリックしてください。これで Proteus にそのセッションを 転送する準備ができました。

6. Proteus にセッションを転送する。

ここに紹介する例は、ユーザーメモリバンクに一つのセッションを転送する方法です。ここでは手順のみを挙げ、後のセクションで、セッションの集合である「Albums(アルバム)」がどのように作動するのかを説明します。

- a. Proteus のモードボタンを押して、ディスプレイに「dL (ダウンロード)」を表示さ せてください。
- b. 「Session Manager (セッションマネジャー)」(ボタンバーの「Session Mangr」ボ タン)をクリックし、開いてください。

- c. 「Open New Album (新しいアルバムを開く)」をクリックし、先ほど作ったセッションを探し、選択してください。
- d. 「Add To List (リストに追加)」をクリックすると、セッション名が右のウィンドウ (「ALBUM NAME」の下にある大きなウィンドウ)に現れます。
- e. 「File already open (ファイルは開いています)」の表示が現れるので、「OK」をク リックします。
- f. 「Send To Utility Area (多目的エリアに送る)」ボタンをクリックしてください。セ ッションデータが「UO1」としてユーザーエリアに転送されます。

これで完了です!今ダウンロードしたセッションを作動する準備ができました。

**注**: プログラムメモリバンクかユーザーメモリバンクのどちらかにプログラムをダウンロー ドする場合は、現在バンクに存在しているプログラムはすべて削除されることを覚えておい てください。「Send to Primary Area (第一エリアに送る)」をクリックすると、あらかじめ 組み込まれていたセッションプログラムが上書きされてしまいます。

初期セッションバンクは Pxx(プログラム)バンクに残し、試したセッションは Uxx(ユー ザー)バンクに転送することをお勧めします。

# 自分だけのプログラムライブラリーの作成(「Albums」)

各セッションは通常、Albums(アルバム)と呼ばれるグループの中に配置され、Proteus の メモリバンクに転送されます。Album(アルバム)を作成するには、次のことを行ってくだ さい。



- ・「Session Mang(セッションマネジャー)」をクリックしてください(ボタ ンバーのボタンか、「Utilities (ユーティリティ)」の「Session Manager」を選択。
- ・ウインドウが現れたら、「Open (new) Album (新しいアルバムを開 く)」ボタンを選択してください。下記のコントロールパネルが現れ ます。左下のリストは、選択したフォルダにしまっておいたすべて のセッションをアルファベット順で表示します。
- ・そのリストから、Proteusのメモリバンクに最初 に載せたいセッションを選択し、「Add to List (リストに追加)」 ボタンをクリックします(あるいはダブルクリック)。そうす ると、右のリストに最初の項目として入ります。
- 次に新しいセッションを保存するために、「Save Album List (アルバムリストを保守)」ボタンを選択し、Proteusの「Utility (多目的」か「Primary memory area (第一メモリエリア)」 のどちらかに送ってください。Proteus はダウンロード (dL) モードにしてください。

プログラムへの補足コマンドの追加(プログラムをより細かく、精密に設定する機能) プログラムの補助コマンドを使用することにより、通常よりさらに正確に Proteus のさまざ まなパラメータ(ゴーグルや音の周波数、ボリューム、明るさ)を設定することができます。 これは、「補助コントロールセグメント」と呼ばれる追加のセッションセグメントを必要とし ます。

\*詳しくは、別紙の「その他の機能」で説明しています。

#### プログラムへのバイオフィードバックコントロールの追加

Proteus のもっともパワフルでフレキシブルな機能の一つに、生体信号を通じてセッション の多くのパラメータをコントロールし、それによってバイオフィードバックループに Proteus を組み込むというものがあります。例えば、生体モニターのデータがあなたが過敏であるこ とを表したら、光の点滅速度を落としてすべて緑色の光にし、深くリラックスし過ぎた時(眠 りたくないのに寝てしまいそうな場合など)には、光の点滅を速めて赤い色する時に使用し ます。このように、Proteus の生体モニターシステムは、素晴らしい方法で一定の意識状態 を保たせるようプログラムされているのです。

また、バイオフィードバックと、学業平均値に著しい増加を見せた二つの大学研究で使用し たプロトコルのような純粋な光と音の刺激を交互にしたセッションを作ることもできます。 重ねて申し上げますが、ここでの私たちの目的は、真剣な体験者や、より高度な意識状態を 開拓したい人々に対して、可能な限りフレキシブルなツールを作ることです。

## \*詳しくは、別紙の「その他の機能」で説明しています。

### 補足1:コマンドの詳細

ここでは、Proteus エディターの全ポップダウンコマンドを説明します。

■ファイルメニュー (File):

🖷 Open session file				1
Deep Relaxation.Pr2				
C:\ Program Files ProtEd2_2			Open	]
Proteus Programs		ſ	Cancel	1
Afternoon Break.Pr2 Athletic Warm Up.Pr2 Concentration.Pr2 Creativity Enhancement.Pr2 Deep Meditation.Pr2	×			
Deep Relaxation Pr2 Goodnight.Pr2 Learning With Tapes.Pr2 Mind Body Awareness.Pr2 Mind Sauna.Pr2	<b>*</b>			
💷 c: [S3A0734D001]	•			

New...この機能を選択すると、「New.PR2」という初期設定名で、 セッションテーブルに新しいセッションがロードされます。セッ ションにいくつのセグメントを入れるか聞かれます(これは特に、 「ランダム」機能を使用する時に役立ちます)。

**Open**...左図の「file manager (ファイルマネジャー)」ウインド ウが出ます。

リストにあるディレクトリをダブルクリックすると開きます。Pr2 の拡張子がついたすべのファイルが表示されます。

セッションのファイル名をクリックし、**Open**ボタンを押して(あるいはセッション名をダブ ルクリック)、編集したいファイルを開きます。

Proteus に入っているあらかじめプログラムされたセッションのファイルは、「C:\Program Files\PROTED2\_2\Proteus Programs」でインストールされた初期設定によるものです。

Save (保存) …セッションの編集が完成したら、このコマンドでそのセッションファイルを 保存することができます。セッションが「New.PR2」という名前で編集された場合、 「New.PR2」は予備のファイル名なので、「Save As (名前を付けて保存)」のウインドウで 保存するよう指示されます。

注意:「PR2」は、Proteus セッションのために私たちが選んだ拡張子名で、「PA2」は Albums (アルバム)のものです。

Save As (名前を付けて保存) …現在のセッションを異なる名前で保存したい場合は、このオ プションを使用してください。ファイル名がすでに存在する場合は、現在のファイルを上書 きしてもよいかどうかの確認があります。

**Printer Setup(プリンタ設定)**…プリンタのフォントタイプや、太字あるいは斜体を選択できます。

注意:フォントサイズは、自動的に調節されるので、印刷されるテーブルの幅は、ページいっぱいとなります。

Print (印刷) …現在開かれているセッションを通常プリンタで印刷します。

**Close (閉じる)**…現在セッションテーブルにあるセッションを閉じます。最後に保存したものに変更が生じると、その変更を保存するかどうかの確認があります。

**Rename File(ファイル名変更)**…存在する Proteus ファイルの名前を変更します。

**Delete File(ファイル削除)**…セッションライブラリからファイルを削除します。

**Exit(終了)**…Proteus セッションエディターを終了します。

#### ■編集メニュー (EDIT):

Cut (切り取り) …現在選択されているセグメントを切り取ります。それらは、バッファ(記 憶装置)に保存され、可能な場所に貼り付けることができます。セッションテーブルのセグ メント列をクリックし、別のセグメントにドラッグすることにより切り取りたいセグメント を選択します。選択されたセグメントは色が強調され、一番右のボックスにセグメントの数 値が示されます。例えば、3ページの Proteus 編集図では、セグメント 3 から 5 が選択され ており、色が強調され、ウインドウの一番右のセグメントボックスに表示されています。

**Copy (コピー)** …セッションテーブルからセグメントを削除せずに、選択したセグメントをコ ピーします。

**Paste(貼り付け)**...(Cut・Copy コマンドから)バッファに保存したセグメントをセッションテーブルに貼り付けます。

Select/All (すべて選択) …セッションテーブルのすべてのセグメントを自動的に選択します。

Select/Segment Boundaries (境界を選択) …キーボードを使って、開始と終了のセグメントを選択します。これは、開始と終了のセグメント番号をタイピングするポップアップウインドウを開くコマンドとなります。

注意:セッションテーブルのセッションが多すぎてスクリーンに表示できない場合は、セ ッションテービルの右側に縦のスライダーが現れます。スライダーをクリックし、セグメ ント番号をタイピングすると、そのセグメントがセッションテーブルに現れ、セグメント バッファにロードされます。これは、「Pure Entertainment 1」のようなロングプログラム を操作するのに便利な方法です。

また、セッションテーブルをスクロールさせるためには、キーボードの上下の矢印キー(↑ ↓)を使用することもできます。通常、これらのキーを押すと、一セグメントごとに上下 にスクロールします。上下矢印キーを押している間にシフトキーを押すと、1回押すごとに スライダーがセッションファイルの5分の1ずつジャンプします。上下矢印キーを押して いる間に Ctrl キーを押すと、1回押すごとにスライダーがセッションファイルの3分の1 ずつジャンプします。

**Insert Segment (セグメントを挿入)**...現在選択されているセグメントの上の太い黒のラ インにセグメントを挿入します。

このコマンドを使って二つのセグメントの間にセグメントを挿入する時、エディターは挿入されたセグメントの開始の数値として、前のセグメントの終了の数値を使用します。次のセグメントの開始の数値は、挿入されたものの終了の数値として使用されます。つまりこれは、セッション同士を継ぎ目なく結びつけるという便利な機能を持っているのです。

Delete Segment (セグメントを削除) …現在選択されているセグメントを削除します。

■シリアルポートメニュー (Serial Port):

**Set COMM Port(コンポートの設定)**…Proteus 本体に情報を送る時や、ThoughtStream からデータを受け取る時に、セッションエディターを使用できるコンポートを選択できます。

Change data transfer rate (データ転送スピード変更) …この機能は、Proteus にデータ を送る時のスピードを遅くしたり早くしたりするために使用されます。セッションのアッ プロード中や、コードのアップグレード中に問題が発生したら、転送スピードを遅くして みてください。

 $\blacksquare \underline{\neg \neg (\text{Utilities})} :$ 

**Session Manager(セッションマネジャー)**...セッショングループ(Albums:アルバム) を作成したり、Proteus 本体にそれらを送信したりするのに使用します。Utility(多目的: Uxx)か、Primary(第一:Pxx)メモリーバンクに保存する選択があります。

自分のセッションや Albums (アルバム) のあるフォルダーを探したり、セッションアルバ ムを保存するために Session Manager (セッションマネジャー) を使用してください。ア ルバムに保存せずに Proteus にいくつかのセッションを送信したいだけの場合は、「**Open** (New) Album (新しいアルバムを開く)」ボタンをクリックし、Proteus に送信したいセ ッションを選択してください。セッションは常に、右側のウインドウに示された順で Proteus に入ります。下にある右の図の例では、P01 あるいは U01 が「Power Regeneration (パワー再生)」であり、P02 が「Performance Intensive (パフォーマンスの強化)」とな っています。

PA2 (アルバムファイル)が存在する場合は、それを選択することができます(強調された 部分)。Album を開くために **Open Album (アルバムを開く)**をクリックしてください(下 の左図参照)。右のリストボックスには、アルバムファイルに関連するセッションが入って います。左のリストボックスには、現在のディレクトリ(右の図)にあるセッション(**Pr2**) ファイルが入っています。

注意:左側のリストは、アルファベット順で、そのディレクトリにあるすべてのセッションを編成しています。右側のウインドウは、Proteusメモリーバンクに出ている順にセッションを載せています。

🐃 UpLoad Session Data to Proteus Unit	×	🛋 UpLoad Session Data to Proteus Unit	X
Proteus_Sessions.PA2	ALBUM NAME:	Proteus_Sessions.PA2	ALBUM NAME: Proteus_Sessions.PA2
CALL Open Album Prote d2_2 Proteus Programs Cancel		Cancel	o Power Regenerator Pr2 Performance Intensive.Pr2 Quick Break.Pr2 Power Pause.Pr2 Athletic Warm Up.Pr2 Peak Composure Pr2 Quick work break.Pr2 Mind Sauna Pr2 Quick Reference.Pr2
EXPERIMENT PA2 Proteus Sessions PA2		Afternoon Break Pr2 Athletic Warm Up. Pr2 Concentration. Pr2 Creativity Enhancement.Pr2 Deep Meditation.Pr2 Deep Meditation.Pr2	Regeneration Pr2 Deep Meditation Pr2 Mindlab Relax 15 Pr2 Mindlab Relax 25 Pr2 Mindlab Relax 25 Pr2 Mindlab Relax 45 Pr2 Mindlab Relax 60 Pr2
C (53A0734D001) ▼	Size of selected file	Goodright Pr2 Learning With Tapes Pr2 Mind Body Awareness Pr2 Mind Sauna Pr2	Size of selected file 194 Size of all files 16147

Album からはセッションを削除したり、セッションを追加したりすることができ、その変 更を保存できます。左のボックスで項目を選択し、右のリストボックスに加えるために、 Add to List (リストに追加) ボタンをクリックしてください。リストからセッションを削 除する場合は、右のボックスのセッション名をクリックし、Cut From List コマンドボタン をクリックしてください (ダブルクリックでも同じです)。右のリストが完成したら、新し いアルバムとして名前をつけて保存することができます。

**Save Album List (アルバムリストを保存)** コマンドを使用する前に、ディレクトリリスト によって、アルバムファイルが保存されているディレクトリを変更することができます。 セッション自体はディレクトリを変更しません。アルバムリストは、単にコンピュータを

通じて様々なセッションファイルを指し示す「すべてのファイル名」の集合にすぎません。 しかし、自分のセッションを保存したファイルフォルダーに移動した場合、この情報は無 効となり、自分のアルバムを再び作る必要があります。

上記でお話ししたように、Utility(多目的)メモリバンクか Primary(第一)メモリバン クのどちらかにアルバムリストのセッションを送ることができます。セッションを転送し たり、アルバムをメモリーバンク送ると、メモリーバンク最初の内容を消去し、新しい内 容に置き換えられます。

**Upload code to Proteus (Proteus コードの最新化)** …Proteus 本体のオペレーティングシ ステム (OS) をアップデートします。

下記の画面が現れます:



「\*.pts」ファイル (左上のボックスに出ます)を選択し、 希望する箇所の選択のチェックを外し、UpLoad Code (コードアップロード) ボタンをクリックしてください。

注意: Primary (第一) セッションファイルを変更してお らず、Pxx プログラムを変更したシステムに保存したくな い場合で、さらに現在バージョン 1.3 以上 (この数字は、 Proteus の電源を入れた時にしばらくディスプレイに点滅 します)の Proteus OS を使用している場合は、「Send Session Data (セッションデータ送信)」 ボックスのチェ ックを外すことができます。

現在のファクトリー設定に Primary (第一) セッションを復活させたい場合は、「Send Session Date (セッションデータ送信)」ボックスのチェックを入れたままにしてください。 ダウンロードが進行している間、バーが進行状態を示します。データが実際に Proteus に 転送されたかを確認するための表示は、Proteus のディスプレイの急速な動きのみです。

**View ThoughtStream Data (ThoughtStream データを見る)**...ThoughtStream から送ら れるデータをチェックできる専門的機能です。

**View Buffer Codes (バッファコードを見る)** …Proteus 本体が使用したセグメントデータ を表示します。予期しないセッションの動きをデバッグする便利な機能です。



**Edit Sound Tables(サウンドテーブルの編集)**…Proteus に転送できる独自のサウンドテ ーブル(一度に4つ)を作成できます。

4 つの調和的(相対的周波数=1.0:1.25:1.5:2.0)音声構成要素や、独自のサウンドテーブル を作るために追加される波形があります。

相対的な振幅(音の強さ)とこれらの波形の各フェーズは、そのスライダーをドラッグす ることで変えることができます。グラフはリアルタイムで最新化され、新しくできた波形 を示します(上図の左)。

さらに、4つの波形(サイン、三角、ぎざぎざ、四角)は各倍音に割り当てることができます。 右の波形ボックスをクリックすると、4つの選択ができるボックスが現れます(上図の右)。

グラフ画面には6つのコマンドボタンがあります:

**1. Open Sound File (サウンドファイルを開く)**…既存のサウンドファイルを編集する時に 使用します。これらは、「Proted folder」の初期設定になっています。サウンドは常に、「.snd suffix」となっています。

2. Save Sound File (サウンドファイルを保存) …開いたり編集したサウンドファイルを元 のファイルと取り替えて保存します。

**3. Save Sound File As(サウンドファイルに名前を付けて保存)**…サウンドファイルの名前を変えて保存することができます。

**4. Send Sound Table to Proteus(サウンドテーブルを Proteus に送信)**...4 つのサウンド ファイルを Proteus に送るために使用します。このコマンドによって、下記のウインドウ が出ます:



このコマンドを使用して、任意で波形テーブルの 順序をアレンジすることができます。

注意:波形テーブルを Proteus に転送するために、 Proteus は DL(ダウンロード)モードにセットし なければなりません。

**5. View Table Value(テーブルの数値を見る)**…サウンドテーブルを数値で見る技術的な 機能です。グラフに戻す時は、このボタン(この時は「view graph」という名前になって います)をもう一度クリックしてください。

6. Cancel (キャンセル) ... セッションエディターに戻ります。

**View Real Time Updates(リアルタイムアップデートを見る)**…これは、一番役立つコマンドの一つです。編集しているセッションをリアルタイムでテストすることができます。 この機能を使用するためには、Proteus をコンピュータに接続し、PC モードにセットする 必要があります。詳しくは、〇ページの「リアルタイムでセグメントをテストする」を参照してください。

Edit Supplemental Commands (補助コマンドの編集) …非常に精密なパラメータを作る ために使用します。〇ページに詳細が説明されています。

**Convert sessions to new format (セッションを新しい形式に変換)**...バージョン1.2 から アップグレードする場合、このコマンドを使用して、作成したセッションを変換しなけれ ばなりません。ディレクトリを選択すると、そのディレクトリ内の「Pro」という拡張子の ついたすべてのセッションが「Pr2」に変換され、「Pal」という拡張子のついたすべてのア ルバム (Album) が「Pa2」のアルバムリストに変換されます。既存の「Pro」・「Pal」フ ァイルがそのまま残ります。

Adjust segment real time (リアルタイムでセグメントを調整する) …リアルタイムで Proteus にセグメント情報が送信されている時、それをリピートするという選択ができます。 リピート毎の時間は、0~10秒で設定できます。リピートしない選択もできます。

Edit Biofeedback Segment (バイオフィードバックセグメントの編集) ...global (独立型)

バイオフィードバックセグメントを作る時に使用します。

**Random Options(ランダムオプション)**…セッションの数値をすぐに試すための優れたオ プションです。セッションの一部か、ランダム化のために全部を選択することができます。 以下の手順で行ってください:

- 希望のセグメント数で新しいプログラムを作成するか、既存のものを開き、ランダム化 するセグメントを選択してください。
- ランダムオプションで、「Edit Random Preferences (ランダム選択の編集)」を選択し、 パラメータを好みの範囲に設定します。
- Random Options (ランダムオプション)の「Edit Random Preferences (ランダム化のための選択セグメント)」を選択します。これでランダムセッションを保存したり、リアルタイムで作動させたり、Proteus に転送する準備ができました!

下記の画面では、「Set Preferences (選択設定)」ポップアップウインドウの中で示されて いる制限以内で、すべてのセグメントが選択されたり、ランダム化されたりしています。

🐂 Se	📽 Set Random Preferences 🔀											
Channel 1       Channel 2         Frequency Brightness       Frequency Brightness         Max Min       Max Min         Max Min       Max Min												
- 	Channel I				tracc	Fraguandy Brightnass			Audio III Pitch			
No	Time	Start	Finish	Start	Finish	Start	Finish	Start	Finish	Start	Finish	10
1	0120	15.2	125	9	4	8.8	163	D	11	310	290	
2	0.48.0	10.6	17.8	12	6	19.3	17.9	1	14	220	260	
3	0:39.5	4.8	13.4	7	4	13.9	14.3	4	4	320	320	
4	0:10.5	19.7	18.5	3	10	19.6	7.9	8	2	350	290	
5	0:59.0	13.2	5.6	2	12	8.5	4.7	4	6	210	340	
6	0:20.0	10.4	8.4	2	2	14.3	10.5	6	11	220	280	
7	0:41.5	6.9	13.3	1	7	18.4	8.1	12	6	210	330	
8	0:31.5	14	10.8	1	8	15.1	18.6	13	0	260	330	
9	0:13.0	14.8	12	8	7	9.6	10.4	4	1	200	350	•
10	0:42.5	10.2	9.8	7	2	11.5	8.1	9	8	180	340	
Session Name Time to end o							selected	Segmen	t Total	Session Ti 10:05:16	me	

■ヘルプメニュー (Help):

現在、Proteus エディターには、オンラインでのヘルプは含まれておりません。しかし、 Help (ヘルプ) → About Proteus editor (Proteus 編集について) → uploader (アップロー ダー) でソフトのバージョンをチェックしたり、新しいバグの場所のリストを検査したり できます。また、Help (ヘルプ) → Revision Documentation (記録の改正) で、Proteus エディターアプリケーションや Proteus OS のソフトを交換できます。